



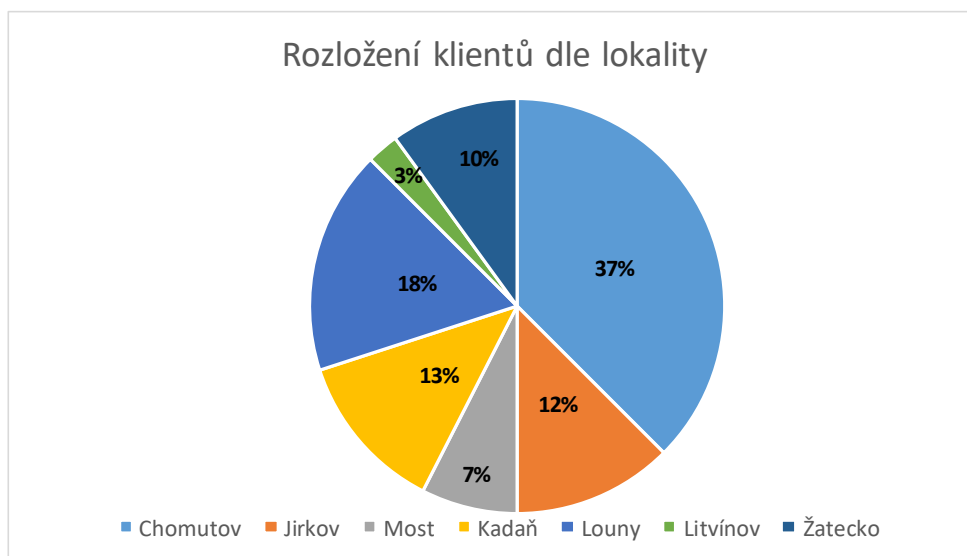
Zpráva o fungování týmu CDZ Chomutov (září 2016 – květen 2017)

Tým Centra duševního zdraví funguje od září 2016 v centru města Chomutov, Na Příkopech 156. Poskytuje ambulantní a terénní podporu pro klienty s vážným duševním onemocněním v jejich přirozeném prostředí. K dosažení stanovených cílů poskytuje tým komplexní psychiatrickou rehabilitaci, která zvyšuje funkční schopnosti nemocných, jejich schopnost nezávislého fungování a celkovou sociální kompetenci. Namísto neadresného poskytování služeb je kladen důraz na individuální potřeby nemocných, je respektována jejich individuální rychlost postupu v léčbě i zvláštnosti dané průběhem nemoci. V souladu se současnými trendy je také nezbytné klást důraz na mobilizaci vnitřních zdrojů klientů a sledování jejich vlastních cílů a preferencí, z hlediska poskytovatele péče se jedná o tzv. případové vedení (case management). Do této doby poskytuje podporu 35 klientům v různých stupních podpory, mimo to spolupracuje s týmem PL Petrohrad na klientech aktuálně hospitalizovaných v PL Petrohrad. Od vzniku centra prošlo službou 44 klientů.

Od roku 2017 byl tým posílen o peer konzultanta/pracovníka v sociálních službách, tj. člověk s vlastní zkušeností, a psychologa. Současný počet úvazků odborných pracovníků v týmu je následující: vedoucí týmu CDZ a současně zdravotně-sociální pracovník 1,0; sociální pracovníci/terapeuti 2,0; psychiatrická všeobecná sestra 0,8 úvazku; psycholog 0,8 a pracovník v sociálních službách/peer konzultant 0,2 úvazku.

Terénní formu práce poskytuje CDZ ve městech Chomutov, Jirkov, Louny, Žatec, Kadaň, Litvínov, Most a v přilehlých obcích.

Současné rozložení klientů v jednotlivých městech je následující:





V jednotlivých městech tým spolupracuje s ošetřujícími psychiatry klientů. Spolupráce byla navázána také s lůžkovým oddělením v Mostě, PL Petrohrad a PN Horní Beřkovice.

Tým pracuje formou Case managementu. Mimo svého klíčového pracovníka získává klient CDZ podporu v rámci týmu CDZ vzhledem k jeho aktuálním potřebám a odborností jednotlivých pracovníků. Podstatou fungování týmu je týmovost a multidisciplinarita, podpořena každodenním setkáváním týmu nad rehabilitačními strategiemi poskytovaných klientům. Další rovinou je spolupráce v rámci samotné podpůrné sítě klienta – rodina, blízcí, komunita a sousedé, veřejné a sociální služby, obvodní a odborní lékaři atd.

Filozofie práce týmu se opírá o model RECOVERY, zotavení. Zaměřuje se tedy na hledání naděje, zplnomocnění, přijetí odpovědnosti za sebe a hledání nových rolí, to vše společně s uživatelem a jeho rodinou. Tým CDZ se vzdělává také v modelu CARE – komplexní psychosociální rehabilitace a v krizové intervenci.

Tým se od nového roku setkává častěji s dekompenzovanými klienty, kteří potřebují poskytnutí intervence v přirozeném prostředí. V těchto situacích tým úzce spolupracuje s ošetřujícím psychiatrem, popřípadě psychiatrickým oddělením, pokud by hrozila hospitalizace či rehospitalizace stávajících klientů. Tým se intenzivní podporou zaměřuje na kompenzování psychického stavu klienta využitím krizové intervence, psychosociální podpory a podpory zdravotní, to vše řízeně a plánovitě, v ideálním případě ve spolupráci s rodinou. Podpora ze strany týmu je i telefonická a to denně od 8:00 – 20:00.

Od ledna 2017 se otevřelo několik skupinových aktivit v rámci prostor centra. Jedná se o otevřené komunity vedené psychologem a peer konzultantem. Měsíčně probíhají také skupiny pro rodiče a blízké osoby lidí s duševním onemocněním, jejich zaměření je podpůrně-educativní. Pravidelně se koná setkání uživatelů v přirozeném prostředí komunity, které vede peer konzultant. Uživatelé mohou v rámci CDZ využít i tzv. službu Bejváku, která pomáhá lidem s hledáním bydlení, jeho změnou, zvládání samoty či podpoření ve spolubydlení.

V současné době se pracuje na metodice práce týmu CDZ a propojení sociální a zdravotní části ve smyslu řízené dokumentace i informačních systémů.

Na dále se snažíme získat dostatek kvalifikovaného personálu pro práci v týmu CDZ.