

V Chomutově začalo fungovat první Centrum duševního zdraví v Ústeckém kraji

13.10.2016 ČRo - sever.cz str. 0 informacezeseveru

Jan Beneš Ústecký kraj

První Centrum duševního zdraví v **Ústeckém kraji** zahájilo činnost v Chomutově. Lidem s duševními poruchami nabídne poradenskou činnost i začlenění do komunity. Ta pomáhá lidem trpícím například schizofrenií začlenit se do běžného života. Zapsaný ústav Fokus Labe plánuje v dohledné době rozšíření služby i v jiných regionech.

„Když jsem vyšel z blázince, měl jsem trochu štěstí a narazil jsem na Fokus. Tam jsem se začal pomalu zapojovat do různých věcí, některé mě bavily méně, některé více, a pak jsem přišel na to, že mě baví vaření. Tak jsem zkoušel vařit a nějak mě to chytlo...“ vzpomíná Vláďa na to, jak mu začlenění do komunity pomohlo najít způsob, jak se vypořádat se závažnou duševní chorobou, se schizofrenií. Díky komunitě a práci odborného týmu nemusel být už deset let hospitalizován. První Centrum duševního zdraví otevřené v Chomutově má pomáhat právě lidem jako je Vláďa i jejich rodinným příslušníkům. Centrum duševního zdraví je tým odborníků z různých profesí, který pomáhá lidem s duševním onemocněním. Zaměřujeme se na vážná duševní onemocnění typu schizofrenie, schizo-afektivní poruchy. Je to vlastně nová sociálně zdravotní služba, takže v týmu jsou jak sociální pracovníci, sociální terapeuti, ale také zdravotní sestry, psychiatr,“ doplňuje vedoucí zařízení Štěpánka Hejčová. Centrum duševního zdraví plánuje Fokus založit v **Ústeckém kraji** v cíle práce Centra duševního zdraví je předcházet hospitalizacím klientů a pomáhat mladým klientům, kteří mají za sebou první ataky schizofrenie. Důvody vzniku Centra popisuje ředitelka organizace Fokus Labe Lenka Krbcová Mašinová: „Když je člověk v léčebně a je propuštěný, tak často neexistují komunitní služby, které by ho převzaly a udělaly to přemostění. Lidé, kteří by podpořili toho člověka, že půjde k tomu psychiatrovi ambulantnímu, pomohli mu sehnat bydlení, aby ho zrehabilitovali tak, že časem bude schopný pracovat.“ Vraťme se k Vláďovi, kromě toho, že našel práci, která ho baví a tím i náplň svého života, bude teď v Centru duševního zdraví tzv. peer konzultantem, tedy člověkem, který bude ostatním pomáhat na základě svých vlastních zkušeností. Co a jak má takový peer konzultant dělat? „Hodně pomáhá lidem, které má vedle sebe a už vidí, kde by bylo dobrý něco zabrat, kde povolit. Je to taková spolupráce s našimi kolegy, kteří mají zkušenost s naší diagnózou,“ vysvětluje Vláďa. Chomutovské Centrum duševního zdraví je první v **Ústeckém kraji**. V dohledné době vzniknou další dvě. „Příští rok doufám v **Ústí nad Labem**, a to třetí by mělo být někde kolem **Litoměřicka** a Roudnicka,“ plánuje za zapsaný ústav Fokus Labe jeho ředitelka Lenka Krbcová Mašinová. Léta prožil v psychiatrických léčebnách. Nakonec se ale vrátil do běžného života - díky práci a chráněnému bydlení. Až třetina lidí má psychické problémy. Nestyďte se, pokud se to týká i vás PhDr. Lenka Krbcová Mašinová - Fokus Labe

Centrum duševního zdraví dnes otevřeli v Chomutově

13.10.2016 ČRo Sever str. 2 16:00 Události v regionu

Ústecký kraj

Veronika KINDLOVÁ, moderátorka

Centrum duševního zdraví dnes otevřeli v Chomutově. První zařízení svého druhu v **Ústeckém kraji** bude pomáhat lidem s vážnými duševními poruchami, například se schizofrenií. Nabízí také poradenskou činnost. Doplňuje vedoucí centra Štěpánka Hejčová.

Štěpánka HEJČOVÁ, vedoucí centra

Centrum duševního zdraví je tým odborníků z různých profesí, který komplexně pomáhá lidem se zkušeností s duševním onemocněním. Zaměřujeme se především na závažná duševní onemocnění. Je to vlastně nová sociálně zdravotní služba. V týmu jsou sociální terapeuti, také zdravotní sestry, psychiatr.

Veronika KINDLOVÁ, moderátorka

Další centrum duševního zdraví by v příštím roce mělo vzniknout v **Ústí nad Labem** a následně na **Litoměřicku**.